

ÄTHERISCHE ÖLE IN DER BETREUUNG

AKTIVIERUNGSBOX BASIC – BASISÖLE, DUFTIMPULSE & PRAKTISCHE ANWENDUNGEN



Düfte sprechen unsere Sinne an und können Erinnerungen, Gespräche und Wohlbefinden unterstützen. Die Aktivierungsbox begleitet das Seminar mit fünf ausgewählten Basisölen, Mandelöl und verschiedenen Materialien für praktische Duft- und Aktivierungsangebote. Alle Anwendungen werden im Seminar gemeinsam erprobt. Die neu gestalteten Duft- und Aktivierungskarten verbinden Hintergrundwissen mit Duftgeschichten, Wahrnehmungsimpulsen und konkreten Ideen für den Betreuungsalltag.



Lavendel fein (Primavera)



Orange (Primavera)



Rosmarin Cineol (Primavera)



Zitrone (Primavera)



Pfefferminze (Primavera)

Steigen Sie mit den fünf Basisölen in die Anwendung der ätherischen Öle in der Betreuung ein. Zu jedem Basisöl gehört eine eigene Duft- und Aktivierungskarte mit Duftgeschichte, Wirkung, Praxisideen und Hinweisen zur Anwendung.

Inhalt Aktivierungsbox

- 5 ätherische Basisöle von Primavera, je 5 ml: Lavendel fein, Orange, Zitrone, Pfefferminze und Rosmarin Cineol (inkl. Duft- und Aktivierungskarte)
- Mandelöl von Primavera, 50 ml als Trägeröl
- 2 Sprühflaschen (Zerstäuber) aus Braunglas
- 2 Roll-ons aus Braunglas
- Trichter & Pipette zum Herstellen eigener Mischungen
- Aroma Duftstein Ornament (Primavera)
- Lavendelsäckchen für Sinnesanregung
- Teeproben zu Lavendel, Zitrone und Pfefferminze
- getrocknete Orangenscheiben als natürliche Duftträger



Aktivierungskarte Fantasie-/Erinnerungsreise



DIY-Rezeptkarte Raumduft und Roll-on

Sammelordner mit Seminarskript & Aktivierungen

- 5 weitere Duft- und Aktivierungskarten zu ergänzenden ätherischen Ölen (Bergamotte, Teebaum, Grapefruit, Vanille und Salbei)
- Fantasiereise/Erinnerungsreise
- Anleitung zur Hand-/Armmassage
- Anleitung für ein wohltuendes Handbad
- Anleitung „Duftbaum“ mit Vorlage
- Rezeptkarte für Raumduft und Roll-on mit mehreren einfachen Rezepturen und Mischideen



Aktivierungskarte Hand-/Armmassage



Aktivierungskarte Duftbaum (kreativ)

